

نمونه باید تازه بوده و حتی الامکان در محل آزمایشگاه تهیه شود. نمونه اسپرم در آزمایشگاه به روش شستشو با مواد خاص از مایع منی جدا شده و آماده تزریق می گردد.

سپس با استفاده از یک لوله پلاستیکی نازک به نام کاتتر، اسپرم ها به درون رحم تزریق می گردد.



معمولاً با مصرف داروهای تحریک کننده تخمدان، تعداد تخمک های آزاد شده در سیکل مربوطه را به دو یا چهار تخمک افزایش دهند برای اینکار با توجه به دستور پزشک معالج داروهای محرک تخمدان را با دوز مناسب و در زمان مشخص مصرف شود. پس از بررسی وضعیت تخمدان ها به کمک سونوگرافی و مشاهده فولیکول و اطمینان از طبیعی بودن وضعیت، تزریق داروی کمک باروری HCG به منظور تحریک تخمک گذاری انجام می شود معمولاً ۳۶ تا ۴۸ ساعت بعد از تزریق HCG، عمل IUI انجام میشود.

با تعیین زمان دقیق انجام عمل IUI و اعلام آن به زوجین، مرد باید از ۵ روز قبل روز عمل از انجام مقاربت و خروج منی پرهیز کرده و صبح روز تعیین شده برای انجام عمل، نمونه اسپرم خود را به آزمایشگاه تحویل نماید.

IUI چیست؟

یکی از روش های درمانی ناباوری می باشد و به معنی تزریق اسپرم به درون حفره رحم می باشد. این روش زمانی که مایع منی از نظر تعداد، سائز، شکل و یا حرکت اسپرم ها ضعیف باشد انجام و معمولاً احتمال تماس تخمک با اسپرم را در محیط رحم افزایش می دهد و شانس وقوع بارداری را افزایش می دهد

نحوه انجام عمل IUI چگونه است؟

این روش معمولاً ساده و بدون درد است که تحت نظر پزشک و بدون بیهوشی انجام می شود. در این روش مایع منی به روش های خاصی شسته می شود و سپس اسپرم های شسته شده از طریق یک لوله باریک به داخل واژن و رحم تزریق می شود. هدف این روش افزایش شانس بارداری در زوجین نابارور می باشد.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

استان آذربایجان غربی

مرکز آموزشی درمانی جامع زنان کوثر



IUI

واحد آموزش به بیمار

منبع : WWW.MAYOCLINIC.ORG

تایید کننده: دکتر حاج شفیها

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۳

داشتن رژیم غذایی خوب، تمرینات ورزشی، عدم استعمال دخانیات و الکل و کاهش مصرف کافئین در زنان موفقیت باروری را افزایش می دهد

مراقبت های لازم برای مردان

در مردان داشتن رژیم غذایی سالم سرشار از آنتی اکسیدان (سبزیجات و میوه ها) مصرف مولتی ویتامین و نگه داشتن وزن در محدوده طبیعی و دوری از استرس می تواند روی کیفیت و کمیت اسپرم ها تاثیرگذار باشد عدم استعمال دخانیات در مردان خودداری مردان از استحمام با آب داغ و حتی پوشیدن لباس های تنگ که منجر به محدودیت در جریان گردش خون در بیضه ها می شود و در نتیجه سلامت اسپرم ها را تحت تاثیر قرار می دهد.

مصرف بعضی از آنتی بیوتیک ها می تواند بر روی کیفیت اسپرم ها تاثیر بگذارد. بنابراین باید با پزشک متخصص ناباروری در مورد عدم مصرف این آنتی بیوتیکها از چند هفته قبل از انجام IUI مشورت شود

پیگیری های لازم بعد از انجام عمل IUI:

۱- معمولاً ۶ الی ۱۲ روز بعد از تخمک گذاری لانه گزینی جنین در هر قسمتی از رحم می تواند رخ دهد و لازم است دوهفته پس از انجام IUI تست حاملگی از طریق آزمایش خون انجام شود. ۲- در صورت مثبت بودن نتیجه تست لازم است پس از ۴۸ ساعت، مجدداً جهت انجام تست حاملگی اقدام نمود

توصیه های عمومی جهت افزایش موفقیت IUI:

انجام مقاربت جنسی بعد از IUI شانس باروری را افزایش می دهد در صورت استفاده از داروهای شیاف مانند که معمولاً پس از انجام IUI تجویز می شود باید از شنا کردن خودداری شود، در غیر این صورت هیچگونه ممانعتی جهت شنا کردن وجود ندارد بهتر است مصرف مکمل های بارداری مثل ویتامین ها، از روز بعد از IUI آغاز شود.